



## Sprawa dla dietetyka

### **Lista badań do wykonania na pierwszą wizytę zdrowotno- dietetyczną**

- Morfologia krwi z rozmazem
- OB. CRP
- Lipidogram (cholesterol całkowity, HDL, LDL, trójglicerydy)
- TSH, ft3, ft4 (najlepiej również przeciwciała anty-TPO i anty-TG, jeśli nie były wykonywane w ciągu ostatniego roku; w przypadku Hashimoto – w ciągu ostatnich 4 miesięcy)
- Próby wątrobowe (łącznie z fosfatazą alkaliczną)
- Funkcje nerek (kreatynina, eGFR, ewentualnie mocznik)
- Sód i potas (opcjonalnie wapń zjonizowany i magnez- najlepiej z erytrocytów)
- Glukoza i insulina na czczo
- Witamina D, witamina B12, kwas foliowy
- Badanie kału (na resztki pokarmowe i ocena stolca) oraz podstawowe badanie moczu
- Ferrytyna, żelazo
- Homocysteina (jeśli tylko to możliwe)

Jeśli masz problemy z gospodarką glukozowo-insulinową lub chorujesz na cukrzycę, zalecam dodatkowo wykonanie badań: kwas moczowy i hemoglobina glikowana.

**Pamiętaj, że aby Twoje wyniki badań były wiarygodne, musisz się do nich odpowiednio naszykować.** Jeśli potrzebujesz pomocy w tym zakresie, to pobierz darmowego ebooka na ten temat. Znajdziesz go klikając w link:

<https://sprawadladietetyka.pl/jak-prawidlowo-naszykowac-sie-do-badan-one-time-offer/>